Liebe junge Engagierte!

Mental Health ist in aller Munde, Nachhaltigkeit allgegenwärtig, Engagement vieldiskutiert. Der Kompetenztag des JuniorTeams der Baden-Württembergischen Sportjugend ergänzt dieses Dreier-Team um den Sport: Entdeckt mit uns, welche Rolle der Sport in der Förderung von mentaler Gesundheit spielt und wie er diese stärken kann. Wir lernen praktische Übungen kennen, mit denen der Sport zu nachhaltiger Entwicklung im Bereich mentaler Gesundheit beitragen kann. Wir diskutieren, warum freiwilliges Engagement nicht nur zur Persönlichkeitsentwicklung und Kompetenzerwerb beiträgt, sondern auch negative Auswirkungen haben kann. Zudem entwickeln wir Rahmenbedingungen, die es in Sportvereinen und Sportverbänden braucht, um langfristiges, gesundes Engagement zu ermöglichen.

Wann und wo?
Von **Freitag, den 03.05.2024,** 16:00 Uhr
bis **Samstag, den 04.05.2024,** ca. 17:00 Uhr
in der Jugendherberge in Freiburg

Das Beste:
Die komplette Veranstaltung inkl. Verpflegung und Übernachtung in Mehrbettzimmern ist für euch **kostenlos**. Die Reisekosten nach Freiburg und zurück könnt ihr bei uns einreichen und bekommt diese dann erstattet.

Lust dabei zu sein?
Ihr seid ehrenamtlich im **Sport** engagiert oder möchtet es in Zukunft sein?
Ihr lernt gerne **neue Leute** kennen, die sich für ähnliche Dinge interessieren?
Ihr habt Lust, mehr über das Thema Mentale Gesundheit im Sport zu erfahren?

Dann meldet euch bis **05.04.2024** über den Anmeldelink an und gestaltet mit uns eine nachhaltige Zukunft des jungen Engagements im Sport.
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Daher gilt das Prinzip „first come, first serve".

Ihr seid euch noch nicht sicher oder habt Fragen?
Dann meldet euch beim JuniorTeam der BWSJ (juniorteam@lsvbw.de) oder bei Tabea Gering (0711/20 70 49 841; t.gering@lsvbw.de).

Der Kompetenztag wird in Kooperation mit den Juniorteams der regionalen Sportjugenden in Baden-Württemberg durchgeführt.
Gefördert wird der Kompetenztag vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP).

Wir freuen uns auf euch!